

ひとりで考えないでください
 疲れ果ててしまうから
 ひとりで胸にしまわないでください
 張り裂けてしまうから

平成二十九年 年度版

いま、悩んでいる君へ

まずは、あなたの身近にいて、あなたを大切に思い、いつもあなたを見守っている家族や先生、スクールカウンセラーに相談してみましょう。

また、専門のスタッフがいる相談機関が多数あり、あなたからの相談を待っています。

こころの健康センター

(こころの病気などの相談)

TEL 027-263-1156

(ひきこもり支援センター
専用ダイヤル)

TEL 027-287-1121

月～金曜日

(祝日及び年末年始を除く)
9:00～17:00

こころの健康相談 統一ダイヤル

生きているのが辛いと思っ
ている人・友人から死にたいと相談さ
れ悩んでいる人

TEL 0570-064-556

月～金曜日

(祝日及び年末年始を除く)
9:00～22:00

県総合教育センター 子ども教育相談室

子ども教育・子育て相談

24時間子供SOSダイヤル

TEL 0270-26-9200

フリーダイヤル 0120-0-78310

月～金曜日

9:00～17:00

第2・第4土曜日

9:00～15:00

月～金曜日

9:00～19:00

第2・第4土曜日

9:00～15:00

・祝日、年末年始は除きます
・来所相談も受け付けています
予約ダイヤル
TEL 0270-26-9221

・上記の時間外、及び祝日
年末年始は、こどもホット
ライン24(中央児童相談
所)につながります。

県生涯学習センター よい子のダイヤル

(家庭教育上の悩み事相談)

TEL 027-224-4152

火～土曜日

(祝休日・休館日を除く)

10:30～12:30

13:30～15:30

16:30～18:30

群馬いのちの電話

TEL 027-221-0783

毎日 9:00～24:00

第2、第4金曜日(24時間)

9:00～翌日 9:00

自殺予防いのちの電話

TEL 0120-783-556

毎月10日

8:00～翌日 8:00

(24時間対応)

県児童相談所

月～金曜日 8:30～17:15

中央 TEL 027-261-1000 西部 TEL 027-322-2498

FAX 027-261-7333

FAX 027-322-5602

(北部支所)

TEL 0279-20-1010 東部 TEL 0276-31-3721

FAX 0279-22-2277

FAX 0276-32-3648

児童相談所全国共通ダイヤル「189(いちはやく)」

こどもホットライン24

TEL 0120-783-884

携帯から 027-263-1100

(365日 24時間対応)

少年育成センター

TEL 027-221-1616

月～金曜日

(祝日を除く)

8:30～17:15

群馬大学教育学部附属 学校教育臨床総合センター 教育臨床相談室

TEL 027-220-7300

※要予約

受付時間 月～金曜日

9:00～15:00