

ひとりでは考えないでください  
疲れ果ててしまうから  
ひとりで胸にしまわないでください  
張り裂けてしまうから

平成二十八年度版

## いま、悩んでいる君へ

まずは、あなたの身近にいて、あなたを大切に思い、いつもあなたを見守っている家族や先生に相談してみましょう。

また、専門のスタッフがいる相談機関が多数あり、あなたからの相談を待っています。

### こころの健康センター

(こころの病気などの相談)  
**TEL 027-263-1156**  
(ひきこもり支援センター  
専用ダイヤル)  
**TEL 027-287-1121**  
月～金曜日  
(祝日及び年末年始を除く)  
9:00～17:00

### 群馬いのちの電話

**TEL 027-221-0783**  
毎日 9:00～24:00  
第2、第4金曜日(24時間)  
9:00～翌日 9:00

### 県総合教育センター 子ども教育相談室

#### 子ども教育・子育て相談

**TEL 0270-26-9200**

月～金曜日  
9:00～17:00  
第2・第4土曜日  
9:00～15:00

・祝日、年末年始は除きます。  
・来所相談も受け付けています。  
来所予約・変更ダイヤル  
**TEL 0270-26-9221**

#### いじめ相談ホットライン

フリーダイヤル **0120-889756**  
携帯電話からは **0270-20-1515**  
月～金曜日  
9:00～19:00  
第2・第4土曜日  
9:00～15:00

・祝日、年末年始は除きます。  
・上記時間外は、こどもホット  
ライン24(中央児童相  
談所)に転送されます。

### 県生涯学習センター

#### よい子のダイヤル

(家庭教育上の悩み事相談)

**TEL 027-224-4152**

火～土曜日  
(祝休日・休館日を除く)  
10:30～12:30  
13:30～15:30  
16:30～18:30

### 自殺予防いのちの電話

**TEL 0120-738-556**

毎月10日  
8:00～翌日 8:00  
(24時間対応)

### こどもホットライン24

**TEL 0120-783-884**  
携帯から **027-263-1100**

(365日24時間対応)

### 県児童相談所

月～金曜日 8:30～17:15

中央 **TEL 027-261-1000** 西部 **TEL 027-322-2498**

FAX 027-261-7333 FAX 027-322-5602

(北部支所)

**TEL 0279-20-1010** 東部 **TEL 0276-31-3721**

FAX 0279-22-2277 FAX 0276-32-3648

児童相談所全国共通ダイヤル「189(いちはやく)」

### 少年育成センター

**TEL 027-221-1616**

月～金曜日  
(祝日を除く)  
8:30～17:15

群馬大学教育学部附属  
学校教育臨床総合センター  
教育臨床相談室

**TEL 027-220-7300**  
※要予約  
受付時間 月～金曜日  
9:00～15:00